

Отзыв на автореферат

диссертационной работы Васильевой Валерии Александровны на тему: «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Представленная диссертационная работа Васильевой В.А. посвящена одной из наиболее актуальных проблем современного здравоохранения – поиску новых подходов к реабилитации пациентов с ожирением и снижению риска ассоциированных с ним заболеваний. Ожирение является хроническим часто рецидивирующим заболеванием, которое может приводить к возникновению сердечно-сосудистой патологии, увеличивать риск возникновения онкологических заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Поскольку, избыточное накопление жировой ткани способствует дальнейшему снижению мышечной массы и мышечной силы является актуальными разработки комплексных программ по медицинской реабилитации, способствующие увеличению продолжительности жизни и снижения риска ранней инвалидизации и смертности. Таким образом, разработка и исследование эффективности комплексных методов медицинской реабилитации у пациентов с ожирением, ранее не проводились, что определяет актуальность и новизну проведенного исследования.

Теоретическая и практическая значимость диссертации определяется тем, что впервые в комплексе изучены нарушения двигательных способностей, баланса и мышечной силы у пациентов с ожирением. Разработанный автором системный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений включает в себя четыре метода лечебной физкультуры, в том числе интерактивную балансотерапию с биологической обратной связью и гидрокинезотерапию, которые способствуют повышению эффективности лечения ожирения: более выраженному снижению массы тела – 10% через 6 месяцев (до целевых значений), уменьшению объема жировой массы, повышению основного обмена и объема мышечной массы. Соискателем выявлено, что применение нового комплексного метода реабилитации способствует повышению мышечной силы, двигательной функции и равновесия, и этот эффект сохраняется и в отдаленном периоде до 6 месяцев. Автором выявлены особенности нарушений функциональных возможностей у пациентов с ожирением и определены наиболее эффективные

инструменты для их оценки, что имеет определяющее значение при формировании комплексных реабилитационных программ. На основании полученных результатов доказано, что у пациентов с ожирением в возрасте 40-65 лет, по сравнению лицами с нормальной массой тела того же возраста и пола, наблюдается значительное снижение мышечной силы, ухудшение двигательной функции и статического равновесия. Также определено, что комплексный метод реабилитации, может быть рекомендован для проведения реабилитации пациентов с ожирением, как на стационарном, так и на амбулаторном этапах, с целью эффективного снижения массы тела, повышения массы и силы скелетной мускулатуры, улучшения скорости ходьбы, баланса и биохимических показателей липидного и углеводного обмена.

Достоверность результатов и выводов, сформулированных в диссертации Васильевой В.А., подтверждается большим объемом клинического материала, глубоким анализом российских и зарубежных исследований, посвященных возможностям медицинской реабилитации пациентов с ожирением, корректно разработанным дизайном исследования, применением современных методов оценки исходов и адекватных методов статистической обработки данных, личном участии автора во всех этапах реализации диссертационной работы. Результаты диссертационного исследования неоднократно были доложены и обсуждены соискателем на российских и зарубежных конференциях и конгрессах, опубликованы 26 печатных работ.

Автореферат построен и оформлен согласно требованиям ГОСТ. Задачи исследования конкретно, четко сформулированы и соответствуют поставленной цели. Полученные выводы и положения, выносимые на защиту, логично следуют из полученных результатов и соответствуют поставленным задачам. Работа отличается многоуровневым и системным подходом к решению поставленных задач в целом.

Принципиальных замечаний к тексту автореферата нет.

Заключение

Изложенные в автореферате данные позволяют заключить, что диссертационная работа Васильевой В.А. на тему: «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, выполнена на

актуальную тему, содержит новые данные и результаты, имеющие важное научно - практическое значение и решающие важную задачу здравоохранения. По своей актуальности, научной новизне, достоверности полученных данных, прикладной ценности, судя по автореферату, диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны соответствует всем требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», постановления Правительства РФ №842 от 24 сентября 2013 г. (с действующими изменениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук), а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Доктор медицинских наук,
профессор кафедры эндокринологии ФУВ
Государственное бюджетное учреждение
здравоохранения Московской области «Московский
областной научно-исследовательский
клинический институт им. М. Ф. Владимирского»



Мисникова Инна Владимировна

«14» ноября 2022 г.

Подпись д.м.н. Мисниковой И.В. заверяю:
Ученый секретарь
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского
Доктор медицинских наук, профессор


Берестень Наталья Фёдоровна

«14» ноября 2022


Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области
«Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф.
Владимирского», 129110, г. Москва, ул. Щепкина 61/2, корпус 1, Тел.: 8- 495-684-57-63, e-
mail: moniki@monikiweb.ru.